



Prokrastination bei Studenten. Krankheit oder falsches Zeitmanagement? (German Edition)

Mario Beilfuß

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Prokrastination bei Studenten. Krankheit oder falsches Zeitmanagement? (German Edition)

Mario Beilfuß

Prokrastination bei Studenten. Krankheit oder falsches Zeitmanagement? (German Edition) Mario Beilfuß

Studienarbeit aus dem Jahr 2013 im Fachbereich BWL - Personal und Organisation, Hochschule Wismar, Sprache: Deutsch, Abstract: Die Abgabe der nächsten Hausarbeit steht kurz bevor. Die Gliederung steht, der Text wird sich schon von alleine schreiben. Immerhin sind für die 20 Seiten Text ja noch zwei Wochen Zeit. Etwa eine Woche später macht sich die Angst breit. Eigentlich ist es unmöglich, die Arbeit zu schreiben, die Gliederung und Einleitung sind geschrieben, doch irgendwie gibt es eine Blockade. Allerdings ist ja noch eine Woche Zeit, morgen klappt es bestimmt besser. Wichtige Aufgaben wie der Hausputz oder das Auto säubern sollten erstmal vorgehen. Das letzte Mal hat es ja auch funktioniert, das Ergebnis war ausreichend, aber die Prüfung ist geschafft.

Die Prokrastination, im Umgangssprachlichen auch „Aufschieben“ genannt, hat viele Facetten, die einem im täglichen Leben oft begegnen. Viele Menschen kennen es, unter Druck zu arbeiten und stehen jeden Tag vor wichtigen Aufgaben, die erledigt werden müssen. Eine gute Selbstorganisation und ein optimales Zeitmanagement sind nötig, um die Arbeit anforderungsgerecht zu erfüllen.

Doch wie sieht es in schwierigen Fällen aus, die diese wichtigen Eigenschaften nicht besitzen und sich in einem ewigen Kreislauf des Aufschiebens befinden? Sind diese Eigenschaften erlernbar? Kann man die alten Gewohnheiten einfach ablegen oder sind die Ursachen doch tiefgreifender und erfordern eine individuelle psychische und soziale Therapie?

Im Rahmen der vorliegenden Arbeit wird diesen Fragen auf den Grund gegangen und es wird erläutert, wo die Ursachen liegen, die Menschen in diesen Teufelskreis treiben. Die Frage nach dem Ablauf des Aufschiebens eines „Erkrankten“ aus und welche Symptome typisch für die Prokrastination sind werden ebenfalls geklärt. Zudem wird auf die psychischen und sozialen Folgen der Prokrastination eingegangen. Abschließend finden sich einige Techniken und Tipps des persönlichen Zeitmanagements und der Selbstorganisation, welche dem Betroffenen vielleicht helfen können, diese durchaus belastende Charaktereigenschaft in den Griff zu bekommen.

 [Download Prokrastination bei Studenten. Krankheit oder falsches Zeitmanagement? \(German Edition\).pdf](#)

 [Read Online Prokrastination bei Studenten. Krankheit oder falsches Zeitmanagement? \(German Edition\).pdf](#)

Download and Read Free Online Prokrastination bei Studenten. Krankheit oder falsches Zeitmanagement? (German Edition) Mario Beilfuß

From reader reviews:

William Gannaway:

Inside other case, little people like to read book Prokrastination bei Studenten. Krankheit oder falsches Zeitmanagement? (German Edition). You can choose the best book if you'd prefer reading a book. Providing we know about how is important a book Prokrastination bei Studenten. Krankheit oder falsches Zeitmanagement? (German Edition). You can add know-how and of course you can around the world by way of a book. Absolutely right, simply because from book you can know everything! From your country until eventually foreign or abroad you may be known. About simple issue until wonderful thing you could know that. In this era, we can easily open a book as well as searching by internet device. It is called e-book. You may use it when you feel bored to go to the library. Let's go through.

Karen Taylor:

Here thing why that Prokrastination bei Studenten. Krankheit oder falsches Zeitmanagement? (German Edition) are different and reputable to be yours. First of all reading through a book is good but it really depends in the content of it which is the content is as yummy as food or not. Prokrastination bei Studenten. Krankheit oder falsches Zeitmanagement? (German Edition) giving you information deeper including different ways, you can find any book out there but there is no publication that similar with Prokrastination bei Studenten. Krankheit oder falsches Zeitmanagement? (German Edition). It gives you thrill reading journey, its open up your own personal eyes about the thing that will happened in the world which is perhaps can be happened around you. It is possible to bring everywhere like in playground, café, or even in your means home by train. For anyone who is having difficulties in bringing the branded book maybe the form of Prokrastination bei Studenten. Krankheit oder falsches Zeitmanagement? (German Edition) in e-book can be your alternative.

Irving Wile:

Nowadays reading books be than want or need but also work as a life style. This reading habit give you lot of advantages. Advantages you got of course the knowledge the actual information inside the book which improve your knowledge and information. The info you get based on what kind of reserve you read, if you want attract knowledge just go with education and learning books but if you want really feel happy read one along with theme for entertaining including comic or novel. The Prokrastination bei Studenten. Krankheit oder falsches Zeitmanagement? (German Edition) is kind of publication which is giving the reader unforeseen experience.

Richard Vaccaro:

Many people spending their period by playing outside having friends, fun activity together with family or just watching TV all day every day. You can have new activity to pay your whole day by reading a book. Ugh, do you think reading a book will surely hard because you have to accept the book everywhere? It okay

you can have the e-book, taking everywhere you want in your Touch screen phone. Like Prokrastination bei Studenten. Krankheit oder falsches Zeitmanagement? (German Edition) which is having the e-book version. So , try out this book? Let's see.

**Download and Read Online Prokrastination bei Studenten.
Krankheit oder falsches Zeitmanagement? (German Edition) Mario
Beilfuß #MDUTRGP1COK**

Read Prokrastination bei Studenten. Krankheit oder falsches Zeitmanagement? (German Edition) by Mario Beilfuß for online ebook

Prokrastination bei Studenten. Krankheit oder falsches Zeitmanagement? (German Edition) by Mario Beilfuß Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Prokrastination bei Studenten. Krankheit oder falsches Zeitmanagement? (German Edition) by Mario Beilfuß books to read online.

Online Prokrastination bei Studenten. Krankheit oder falsches Zeitmanagement? (German Edition) by Mario Beilfuß ebook PDF download

Prokrastination bei Studenten. Krankheit oder falsches Zeitmanagement? (German Edition) by Mario Beilfuß Doc

Prokrastination bei Studenten. Krankheit oder falsches Zeitmanagement? (German Edition) by Mario Beilfuß Mobipocket

Prokrastination bei Studenten. Krankheit oder falsches Zeitmanagement? (German Edition) by Mario Beilfuß EPub