



Kind + Karriere + Ich? Wie verbinde ich Kind & Karriere und bleibe dabei ich selbst? (German Edition)

Madame Missou

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Kind + Karriere + Ich? Wie verbinde ich Kind & Karriere und bleibe dabei ich selbst? (German Edition)

Madame Missou

Kind + Karriere + Ich? Wie verbinde ich Kind & Karriere und bleibe dabei ich selbst? (German Edition) Madame Missou

******* Bereits über 5.000 Downloads seit Erstveröffentlichung *******

Leserstimmen zum Buch

"Der Inhalt ist gut zusammengestellt, verständlich formuliert und im Alltag leicht anzuwenden."

"Dieser Ratgeber ist zur Einführung geeignet und durchaus empfehlenswert."

"Lebhaft geschrieben und gut recherchiert ist dies "der Leitfaden" für die heutige Frau."

"45 Minuten Lesezeit die gut angelegt sind."

Über das Buch

Wie verbinde ich Kind und Karriere und bleibe dabei ich selbst? Diese Frage stellen sich wohl viele Frauen (und vielleicht auch Männer) immer wieder und versuchen dabei vor allem, es den anderen recht zu machen. Sie machen Überstunden für den Chef, backen Kuchen für den Kindergarten und fallen nach einem anstrengenden Tag ins Bett. Doch das muss alles gar nicht sein. Es ist alles eine Frage der Planung, denn nur eine entspannte Mutter ist auch für die Familie der ruhende Pol. Dabei ist es wichtig, sich selbst im Auge zu behalten und mit kleinen Tricks und viel Organisation Inseln im Alltag zu erschaffen, die immer wieder für Ruhe und Entspannung sorgen. Dieses kleine eBook gibt einen ersten Anstoß in die richtige Richtung, nur die finale Umsetzung muss dann letztendlich - wie so oft - noch allein durchgeführt werden.

Ein Buch für alle Muttis (und Papas) da draußen, denen das Kunststück "Kind + Karriere + Ich selbst bleiben" gelingen soll und die sich zum Einstieg in das Thema einen kleinen Ratgeber wünschen, der die wichtigsten Erkenntnisse und Regeln kurz & knapp in angenehmen 45 Leseminuten vermittelt - und der das Ganze mit einer Prise Humor garniert...

Inhaltsverzeichnis zu "Kind + Karriere + Ich"

1. Einleitung
2. Wie verbinde ich Kind und Karriere und bleibe dabei ich selbst?
 - 2.1 Die erste Zeit mit dem Kind genießen
 - 2.2 Was ist die Work Life Balance?
 - 2.3 Effektiv arbeiten - sich den Alltag einteilen
 - 2.4 Inseln für mich selbst
 - 2.5 Die Mitarbeit des Partners im Alltag
 - 2.6 Selbstvorwürfe vermeiden
 - 2.7 In den Alltag einbauen: Ein regelmäßiges Treffen mit Freunden

- 2.8 Arbeit und Familie richtig trennen
- 2.9 Hilfe von außen holen
- 2.10 Sich lang gehegte Wünsche erfüllen
- 2.11 Auf Teilzeit arbeiten gehen
- 2.12 Sich den Wiedereinstieg in den Job einfach machen
- 2.13 Krisensituationen entspannt meistern
- 2.14 Warum Frauen mit Familie prädestiniert für die Karriere sind
- 2.15 Die Familie als Energiequelle nutzen
- 3. Schlusswort
- 4. Anhang, Rechtliches und Impressum

Aus der Reihe "Madame Missou KOMPAKT - Wissen in 45 Minuten"

Buchumfang: Ca. 45 Minuten Lesezeit, 22 DIN-A4 Seiten, 35.000 Zeichen, 5.500 Worte

 [Download Kind + Karriere + Ich? Wie verbinde ich Kind & Kar ...pdf](#)

 [Read Online Kind + Karriere + Ich? Wie verbinde ich Kind & K ...pdf](#)

Download and Read Free Online Kind + Karriere + Ich? Wie verbinde ich Kind & Karriere und bleibe dabei ich selbst? (German Edition) Madame Missou

From reader reviews:

Robert Tyson:

What do you with regards to book? It is not important to you? Or just adding material when you need something to explain what the ones you have problem? How about your extra time? Or are you busy man or woman? If you don't have spare time to complete others business, it is make you feel bored faster. And you have extra time? What did you do? Everyone has many questions above. The doctor has to answer that question simply because just their can do that. It said that about guide. Book is familiar on every person. Yes, it is suitable. Because start from on guardería until university need this kind of Kind + Karriere + Ich? Wie verbinde ich Kind & Karriere und bleibe dabei ich selbst? (German Edition) to read.

Marietta Allred:

This Kind + Karriere + Ich? Wie verbinde ich Kind & Karriere und bleibe dabei ich selbst? (German Edition) are usually reliable for you who want to be a successful person, why. The key reason why of this Kind + Karriere + Ich? Wie verbinde ich Kind & Karriere und bleibe dabei ich selbst? (German Edition) can be one of several great books you must have is actually giving you more than just simple examining food but feed you with information that possibly will shock your earlier knowledge. This book is usually handy, you can bring it everywhere and whenever your conditions both in e-book and printed versions. Beside that this Kind + Karriere + Ich? Wie verbinde ich Kind & Karriere und bleibe dabei ich selbst? (German Edition) giving you an enormous of experience for instance rich vocabulary, giving you trial of critical thinking that we know it useful in your day exercise. So , let's have it and enjoy reading.

Errol Garvin:

Typically the book Kind + Karriere + Ich? Wie verbinde ich Kind & Karriere und bleibe dabei ich selbst? (German Edition) will bring you to the new experience of reading any book. The author style to describe the idea is very unique. In the event you try to find new book you just read, this book very ideal to you. The book Kind + Karriere + Ich? Wie verbinde ich Kind & Karriere und bleibe dabei ich selbst? (German Edition) is much recommended to you to study. You can also get the e-book in the official web site, so you can quicker to read the book.

Cheryl Bullen:

Is it an individual who having spare time then spend it whole day by simply watching television programs or just resting on the bed? Do you need something totally new? This Kind + Karriere + Ich? Wie verbinde ich Kind & Karriere und bleibe dabei ich selbst? (German Edition) can be the response, oh how comes? It's a book you know. You are thus out of date, spending your free time by reading in this completely new era is common not a nerd activity. So what these textbooks have than the others?

**Download and Read Online Kind + Karriere + Ich? Wie verbinde
ich Kind & Karriere und bleibe dabei ich selbst? (German Edition)
Madame Missou #WRZ78T2LH3G**

Read Kind + Karriere + Ich? Wie verbinde ich Kind & Karriere und bleibe dabei ich selbst? (German Edition) by Madame Missou for online ebook

Kind + Karriere + Ich? Wie verbinde ich Kind & Karriere und bleibe dabei ich selbst? (German Edition) by Madame Missou Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Kind + Karriere + Ich? Wie verbinde ich Kind & Karriere und bleibe dabei ich selbst? (German Edition) by Madame Missou books to read online.

Online Kind + Karriere + Ich? Wie verbinde ich Kind & Karriere und bleibe dabei ich selbst? (German Edition) by Madame Missou ebook PDF download

Kind + Karriere + Ich? Wie verbinde ich Kind & Karriere und bleibe dabei ich selbst? (German Edition) by Madame Missou Doc

Kind + Karriere + Ich? Wie verbinde ich Kind & Karriere und bleibe dabei ich selbst? (German Edition) by Madame Missou Mobipocket

Kind + Karriere + Ich? Wie verbinde ich Kind & Karriere und bleibe dabei ich selbst? (German Edition) by Madame Missou EPub