



Das Anti-Aggressivitäts-Training (German Edition)

Michael Schmidt, Rouven Pascheit

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Das Anti-Aggressivitäts-Training (German Edition)

Michael Schmidt, Rouven Pascheit

Das Anti-Aggressivitäts-Training (German Edition) Michael Schmidt, Rouven Pascheit

Studienarbeit aus dem Jahr 2006 im Fachbereich Psychologie - Forensische Psychologie, Strafvollzug, Note: fehlt, Technische Universität Carolo-Wilhelmina zu Braunschweig, Veranstaltung: Psychologie im Strafvollzug, 16 Quellen im Literaturverzeichnis, Sprache: Deutsch, Abstract: Das Anti-Aggressivitäts-Training (AAT) wurde 1986 in der Jugendanstalt Hameln unter der Führung von Diplom-Psychologe Dr. Michael Heilemann ausgearbeitet und eingeführt und stellt nunmehr das am weitesten verbreitete Anti-Gewalt- oder auch Antagonistentraining in Deutschland dar. Thema des AAT ist „die Auseinandersetzung der gewalttätig Agierenden mit ihren Taten in Form einer sinnlich erlebbaren inszenierten Konfrontation mit dem Leid ihres/ihrer Opfer/s.“ (Weidner, Kilb, Kreft 2001: 7).

Das AAT ist eine deliktspezifische, sozialpädagogisch-psychologische Behandlungsmaßnahme für gewalttätige Wiederholungstäter (www.prof-jensweidner.de). Das Ziel des Trainings ist die Gewaltneigung und damit auch Gewalthandlungen von Personen zu verringern, die bereits durch mehrfache oder besonders heftige Gewalttaten auffällig geworden sind (Ohlemacher 2001: 3). In Konfrontation mit Gewalt ablehnenden Personen sollen die Täter einen Wandlungsprozess durchmachen, sich von der Gewalt ab- und ihrem neuen Selbstbild zuwenden, sodass sie später, nach erfolgreichem Absolvieren des Trainings, für eine gewaltfreie Lösung von Konflikten einstehen und somit „aus dem Schlager ein `Friedensagent` wird“ (Heilemann 1998: 228).

Das AAT ist auf einem lerntheoretisch-kognitiven Paradigma basierend (Kilb, Weidner 2002: 298). Die lerntheoretischen Aspekte des Trainings zielen dabei darauf ab, die Anwendung von Gewalt konkret zu verlernen, indem die Personen in individuellen Provokationstests lernen sollen, sich aus diesen ohne Gewaltanwendung zu befreien, um dann durch die Gruppe in ihrem Handeln bestärkt zu werden. Die kognitiven Elemente des Trainings sollen eine Einstellungsänderung erzeugen. Dabei ist vor allem wichtig, Opferempathie beim Täter herzustellen (Kilb, Weidner 2002: 298).

Das zentrale Element des AAT ist der „heiße Stuhl“. Hierbei soll das Ausleben der Konfrontation das Bewusstsein der aggressiven Männer verändern und Nachgeben und kritische Reflexion erzeugt werden (Weidner 2001: 10). Der „heiße Stuhl“ oder „hot seat“ geht in seinen Grundideen auf den „leeren Stuhl“ des Psychodramas von Moreno zurück, bei dem der Klient einen Konflikt mit seinem imaginären Konfliktgegner, welcher auf dem „leeren Stuhl“ sitzt, austrägt und bewältigt. Später wandelte der Gestalttherapeut Fritz Perls dieses Konzept als Methode der Gewalttherapie zum „hot seat“ um, bei dem auf dem Stuhl die zu behandelnde Person Platz nimmt.

[...]

 [Download Das Anti-Aggressivitäts-Training \(German Edition\) ...pdf](#)

 [Read Online](#) Das Anti-Aggressivitäts-Training (German Editio ...pdf

Download and Read Free Online Das Anti-Aggressivitäts-Training (German Edition) Michael Schmidt, Rouven Pascheit

From reader reviews:

Richard Redd:

People live in this new day of lifestyle always try to and must have the extra time or they will get large amount of stress from both lifestyle and work. So , if we ask do people have spare time, we will say absolutely of course. People is human not a robot. Then we consult again, what kind of activity are you experiencing when the spare time coming to you of course your answer may unlimited right. Then do you ever try this one, reading publications. It can be your alternative within spending your spare time, the actual book you have read is Das Anti-Aggressivitäts-Training (German Edition).

Richard Holeman:

Reading can called head hangout, why? Because if you find yourself reading a book specially book entitled Das Anti-Aggressivitäts-Training (German Edition) your mind will drift away trough every dimension, wandering in each and every aspect that maybe not known for but surely will end up your mind friends. Imaging every single word written in a book then become one contact form conclusion and explanation in which maybe you never get ahead of. The Das Anti-Aggressivitäts-Training (German Edition) giving you a different experience more than blown away your mind but also giving you useful facts for your better life in this particular era. So now let us show you the relaxing pattern the following is your body and mind will likely be pleased when you are finished looking at it, like winning a game. Do you want to try this extraordinary paying spare time activity?

Lorraine Edler:

Do you have something that you prefer such as book? The e-book lovers usually prefer to opt for book like comic, small story and the biggest an example may be novel. Now, why not hoping Das Anti-Aggressivitäts-Training (German Edition) that give your enjoyment preference will be satisfied simply by reading this book. Reading practice all over the world can be said as the opportunity for people to know world a great deal better then how they react to the world. It can't be said constantly that reading routine only for the geeky man but for all of you who wants to always be success person. So , for every you who want to start reading through as your good habit, you could pick Das Anti-Aggressivitäts-Training (German Edition) become your own personal starter.

John Smith:

Can you one of the book lovers? If yes, do you ever feeling doubt when you are in the book store? Try to pick one book that you find out the inside because don't determine book by its protect may doesn't work the following is difficult job because you are frightened that the inside maybe not as fantastic as in the outside seem likes. Maybe you answer could be Das Anti-Aggressivitäts-Training (German Edition) why because the amazing cover that make you consider about the content will not disappoint a person. The inside or content is usually fantastic as the outside as well as cover. Your reading 6th sense will directly guide you to

pick up this book.

**Download and Read Online Das Anti-Aggressivitäts-Training
(German Edition) Michael Schmidt, Rouven Pascheit
#07A1KL2BGYZ**

Read Das Anti-Aggressivitäts-Training (German Edition) by Michael Schmidt, Rouven Pascheit for online ebook

Das Anti-Aggressivitäts-Training (German Edition) by Michael Schmidt, Rouven Pascheit Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Das Anti-Aggressivitäts-Training (German Edition) by Michael Schmidt, Rouven Pascheit books to read online.

Online Das Anti-Aggressivitäts-Training (German Edition) by Michael Schmidt, Rouven Pascheit ebook PDF download

Das Anti-Aggressivitäts-Training (German Edition) by Michael Schmidt, Rouven Pascheit Doc

Das Anti-Aggressivitäts-Training (German Edition) by Michael Schmidt, Rouven Pascheit Mobipocket

Das Anti-Aggressivitäts-Training (German Edition) by Michael Schmidt, Rouven Pascheit EPub